

Semaine du 5 novembre au 11 novembre 2018

Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10	Dimanche 11
12h15 • 45mn Aquabike	11h15 • 45mn Aquadouce	10h15 • 45mn Aquaphobie	11h15 • 45mn Aquagym	11h15 • 45mn Retraite sportive	09h15 • 45mn Bébé à l'eau	09h15 • 45mn Aquabike
17h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement	12h15 • 45mn Aquagym	11h15 • 45mn Aquabike	12h15 • 45mn Aquabike	12h15 • 45mn Aquabike	10h15 • 45mn Adulte - Apprentissage	
17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Enfant - Renforcement	13h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	10h15 • 45mn Enfant - Préapprentissage GSM	
18h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Enfant - Préapprentissage GSM	14h15 • 45mn Enfant - Natation Synchronisée	18h00 • 45mn Enfant - Préapprentissage GSM	18h00 • 45mn Aquabike	11h15 • 45mn Enfant - Préapprentissage GSM	
18h00 • 45mn Enfant - Renforcement	18h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	14h15 • 45mn Enfant - Natation Synchronisée 2	18h00 • 45mn Enfant - Renforcement	18h15 • 45mn Adulte - Renforcement	11h15 • 45mn Adulte - Renforcement	
19h00 • 45mn Aquabike	18h45 • 45mn Adulte - Apprentissage	15h15 • 45mn Enfant - Renforcement	19h00 • 45mn Aquabike	19h00 • 45mn Adulte - Apprentissage	12h15 • 45mn Aquagym	
20h00 • 45mn Aquagym	19h30 • 45mn Circuit Training	15h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	20h00 • 45mn Aquagym	19h45 • 45mn Circuit Training	14h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	
	20h15 • 45mn Coaching	17h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement			14h15 • 45mn Enfant - Renforcement	
		17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage				
		18h15 • 45mn Aquabike				
		18h15 • 45mn Adulte - Perfectionnement				
		19h00 • 45mn Aquabike				
		20h00 • 45mn Aquagym				