

Semaine du 3 décembre au 9 décembre 2018

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07	Samedi 08	Dimanche 09
11h15 • 45mn Aquafitness	11h15 • 45mn Aquadouce	10h15 • 45mn Adulte - apprentissage	11h15 • 45mn Aquafitness	11h15 • 45mn Retraite sportive	09h15 • 45mn Adulte - Renforcement	09h15 • 45mn Aquabike
17h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement	12h15 • 45mn Aquaphobie	11h15 • 45mn Aquabike	12h15 • 45mn Aquabike	12h15 • 45mn Aquabike	09h15 • 45mn Bébé à l'eau	
17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Enfant - Renforcement	13h15 • 45mn Enfant - Renforcement	17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	10h15 • 45mn Enfant - GSM	
18h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	17h15 • 45mn Enfant - GSM (2ème année)	14h15 • 45mn Enfant - Natation Synchronisée 1	18h00 • 45mn Enfant - GSM (2ème année)	18h00 • 45mn Aquabike	10h15 • 45mn Enfant - GSM (2ème année)	
18h00 • 45mn Enfant - Renforcement	18h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	14h15 • 45mn Enfant - Natation Synchronisée 2	18h00 • 45mn Enfant - Renforcement	18h15 • 45mn Adulte - Renforcement	11h15 • 45mn Aquacardio	
19h00 • 45mn Aquabike	18h45 • 45mn Adulte - Apprentissage	15h15 • 45mn Enfant - Renforcement	19h00 • 45mn Aquabike	19h00 • 45mn Enfant - Apprentissage	14h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	
20h00 • 45mn Aquafitness	19h30 • 45mn Circuit Training	15h15 • 45mn Enfant - Apprentissage	20h00 • 45mn Aquafitness	19h45 • 45mn Circuit Training	14h15 • 45mn Enfant - Renforcement	
	20h15 • 45mn Coaching	17h15 • 45mn Enfant - Perfectionnement				
		17h15 • 45mn Enfant - Apprentissage				
		18h15 • 45mn Aquabike				
		18h15 • 45mn Adulte - Perfectionnement				
		19h00 • 45mn Aquabike				
		20h00 • 45mn Aquafitness				