

# Semaine du 11 mars au 17 mars 2019

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
11h15 • 45mn <b>Aquafitness</b>	11h15 • 45mn <b>Aquadouce</b>	10h15 • 45mn <b>Adulte - apprentissage</b>	11h15 • 45mn <b>Aquafitness</b>	11h15 • 45mn Retraite sportive	09h15 • 45mn <b>Adulte - Renforcement</b>	09h15 • 45mn <b>Aquabike</b>
17h15 • 45mn <b>Enfant - Perfectionnement</b>	12h15 • 45mn <b>Aquaphobie</b>	11h15 • 45mn <b>Aquabike</b>	12h15 • 45mn <b>Aquabike</b>	12h15 • 45mn <b>Aquabike</b>	09h15 • 45mn <b>Bébé à l'eau</b>	
17h15 • 45mn <b>Enfant - Apprentissage</b>	17h15 • 45mn <b>Enfant - Renforcement</b>	13h15 • 45mn <b>Enfant - Renforcement</b>	17h15 • 45mn <b>Enfant - Apprentissage</b>	17h15 • 45mn <b>Enfant - Apprentissage</b>	10h15 • 45mn <b>Enfant - GSM</b>	
18h00 • 45mn <b>Enfant - Apprentissage</b>	17h15 • 45mn <b>Enfant - GSM (2ème année)</b>	14h15 • 45mn <b>Enfant - Natation Synchronisée 1</b>	18h00 • 45mn <b>Enfant - GSM (2ème année)</b>	18h00 • 45mn <b>Aquabike</b>	10h15 • 45mn <b>Enfant - GSM (2ème année)</b>	
18h00 • 45mn <b>Enfant - Renforcement</b>	18h00 • 45mn <b>Enfant - Apprentissage</b>	14h15 • 45mn <b>Enfant - Natation Synchronisée 2</b>	18h00 • 45mn <b>Enfant - Renforcement</b>	18h15 • 45mn <b>Adulte - Renforcement</b>	11h15 • 45mn <b>Aquacardio</b>	
19h00 • 45mn <b>Aquabike</b>	18h45 • 45mn <b>Adulte - Apprentissage</b>	15h15 • 45mn <b>Enfant - Renforcement</b>	19h00 • 45mn <b>Aquabike</b>	19h00 • 45mn <b>Enfant - Apprentissage</b>	14h15 • 45mn <b>Enfant - Apprentissage</b>	
20h00 • 45mn <b>Aquafitness</b>	19h30 • 45mn <b>Circuit Training</b>	15h15 • 45mn <b>Enfant - Apprentissage</b>	20h00 • 45mn <b>Aquafitness</b>	19h45 • 45mn <b>Circuit Training</b>	14h15 • 45mn <b>Enfant - Renforcement</b>	
	20h15 • 45mn <b>Coaching</b>	17h15 • 45mn <b>Enfant - Perfectionnement</b>				
		17h15 • 45mn <b>Enfant - Apprentissage</b>				
		18h15 • 45mn <b>Aquabike</b>				
		18h15 • 45mn <b>Adulte - Perfectionnement</b>				
		19h00 • 45mn <b>Aquabike</b>				
		20h00 • 45mn <b>Aquafitness</b>				